



Katrien Mazijn geeft 5 ritmes[®] dans, yoga, relaxatie- & shiatsu massages, reiki behandelingen, ligconcerten en is professioneel piano- en muziekgeschiedenis leerkracht in de Kunstbrug te Gentbrugge.

5 ritmes[®] dans is een bewegingsmeditatie voor iedereen en werkt helend voor lichaam, geest en ziel.

Je hoeft niet te kunnen dansen om mee te doen of een geweldige conditie te hebben, het zijn geen dansspasjes maar puur en vrij bewegen.

Dansen tot de kern van wie je echt bent!

Een prachtige ontspanning om ons lichaam tot in de diepte van onze cellen te laten ademen.

5 RITMES[®] WAVES TE BRUGGE



OPEN WAVES AVONDEN

Brugge:

Open waves elke vrijdagavond vanaf 8/9/23 van 19u30 - 21u30 behalve tijdens schoolvakanties.

Gent: waves zondagochtend 10u30-12u30
7 & 21/01, 4 & 18/02, 3 & 17/03, 21/04, 5 & 19/05

2024

7 & 21 JANUARI
4 & 18 FEBRUARI
3 & 17 MAART
21 APRIL
5 & 19 MEI
2 & 16 JUNI

WWW.DANSJEVEOEL.BE

Tweewekelijks; elke eerste & derde zondagochtend van de maand in de **Kazemattenstraat 17** 9000 Gent van **10.30 - 12.30 uur**
inschrijven@dansjevoel.be

ZIE WEBSITE
WWW.DANSJEVEOEL.BE

WORKSHOP BRUGGE

Playful PRESENCE

WORKSHOP MET
ERIK IVERSEN
16-18/02/24
BRUGES - BELGIUM

This workshop is organized by VZW La Sazza Muzikale i.m. Dansjevoel

De 5 ritmes zijn een krachtige tool en helpen ons bewuster te voelen en meer te vertrouwen. We dansen op blote voeten om de aarding te verdiepen.